



ประชาสัมพันธ์



โทร/โทรสาร : 034-540963 ต่อ 11 <http://www.nongbua-sao.com>

Facebook: อบต.หนองบัว

ปีที่ 4 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2563



สาระน่ารู้

โครงการ/กิจกรรม....

ข่าวสาระสำคัญ....

ข่าวประชาสัมพันธ์...

กองบรรณาธิการ

1. นายदारรุ่ง บัวจุม
2. น.ส.อาณดา ใจอดทน

วัตถุประสงค์ของจดหมายข่าว

เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและ
การดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนอง
บัวแก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่าง ๆ
ที่ปรึกษาจดหมายข่าว

1. นายนิติ พงษ์โชติ นายก อบต.
2. นายอภัย เหมือนชู รองนายก อบต.
3. นายไพเราะ สารวิงษ์ รองนายก อบต.



ติดป้ายประชาสัมพันธ์อัตราการจัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ในเขตพื้นที่ อบต.หนองบัว ได้แก่ หมู่ที่ 4 หมู่ที่ 5 หมู่ที่ 6 และหมู่ที่ 7 ประจำปี พ.ศ.2563



มอบหมายพนักงานเจ้าหน้าที่ ตัดหญ้าถนนสองข้างทาง ซ่อมแซมไฟฟ้าสาธารณะ ซ่อมไฟฟ้าศูนย์ฯ พร้อมกับติดตรงตราสัญลักษณ์กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2563 ในเขตพื้นที่ อบต.หนองบัว



อบต.หนองบัว จัดส่งเจ้าพนักงานป้องกันและกลุ่มจิตอาสาเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมชุดปฏิบัติการจิตอาสาภัยพิบัติ ประจำองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ตั้งแต่วันที่ 21-23 กรกฎาคม 2563 ณ กองพลทหารราบที่ 9 ค่ายสุรสีห์



มอบหมายเจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละภารกิจ ได้แก่ ตัดหญ้าบริเวณสองข้างทางในเขตพื้นที่ ซ่อมปั้มน้ำ วางท่อประปา ตัดกิ่งไม้ ซ่อมไฟฟ้าสาธารณะ และอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวขอเชิญชวนประชาชนทุกหมู่เหล่าร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2563 ตั้งแต่วันที่ 1-31 กรกฎาคม 2563 ณ บริเวณศาลาองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว นำโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว พร้อมคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานส่วนท้องถิ่น และลูกจ้าง ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2563 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ร่วมกับ มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี โดยสาขาวิชานิติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดโครงการนิติศาสตร์สัญจร ครั้งที่ 6 เพื่อเป็นการบริหารวิชาการให้ ความรู้ ความเข้าใจด้านกฎหมายเกี่ยวกับกฎหมายค้าประกัน จำนอง จำน่า เช่าทรัพย์สินและเช่าซื้อให้กับ เจ้าหน้าที่ของ อบต. และประชาชนทั่วไป เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2563 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 คณะ มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี



กองสวัสดิการสังคม อบต.หนองบัว จัดโครงการเยาวชนต้นกล้า ต้านภัยยาเสพติด ณ หมู่ที่ 5 ตำบล หนองบัว โดยมี นายก อบต.หนองบัว คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้าง เจ้าหน้าที่ อบต. หนองบัว กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าอาวาส พระภิกษุสงฆ์วัดพุเลียบ คณะครู นักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ร่วมกันปลูกต้นไม้ จำนวน 89 ต้น เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม

2563



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดย กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสตรีและครอบครัวในชุมชน หลักสูตร "การสานตะกร้าหวาย" ระหว่างวันที่ 12-17 สิงหาคม 2563 ณ ห้องประชุมที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว



มอบหมายเจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ฉีดพ่นยุงในหมู่บ้านเขตพื้นที่ อบต.หนองบัว เพื่อกำจัดยุงลาย



เรื่องเล็ก...



อย่ามองข้าม

ดื่มน้ำเยอะๆ เร็วๆ
ทำให้เป็นตะคริว เกร็งสมอง
หัวใจ ปอด ระบบหายใจ
ล้มเหลว

ดื่มน้ำ



เพราะลดการหลั่งสารที่มี
ฤทธิ์ลดอาการปวดของ
ร่างกาย

ปวดหลังดคาเฟอีน



เกิดฮอร์โมนความเครียด
ทำให้ความดันโลหิตสูง

อย่าปล่อยให้หิว



ตื่นสายวันเสาร์
อาทิตย์ วันจันทร์จะซี
เกียจ และขาดสมาธิ

งดอนนดิก ศุภร์ เสาร์



อื่มากกว่าขนมปัง มื้ออื่น
เลยกินน้อยลง

เข้ากินไข่ ลดอ้วน



กระดุกแข็งแรงลด
อาการซึมเศร้า

รับแดดยามเช้า



ลดแบคทีเรียในช่อง
ปาก ช่วยให้เหงือก
แข็งแรง

แอปเปิ้ลขึ้น

ปรับความคิด
ออกกำลังกาย
กินอาหารดีๆ

เครียดทำให้ผิวเสีย



ออกกำลังกาย เวลาไหนดีกว่ากัน?

